

Τι είναι η Πρακτική Άσκηση;

Η Πρακτική Άσκηση αφορά στην εξοικείωσή σας με το έργο του Ψυχολόγου σε εφαρμοσμένους τομείς της Ψυχολογίας και σε πραγματικά επαγγελματικά πλαίσια. Την υλοποιείτε υπό την καθοδήγηση και με την ευθύνη πιστοποιημένου Ψυχολόγου-Επόπτη και σύμφωνα πάντα με τις αρχές δεοντολογίας.

Η Πρακτική Άσκηση είναι υποχρεωτική;

Η Πρακτική Άσκηση αποτελεί υποχρεωτικό μάθημα του Προγράμματος Σπουδών Ψυχολογίας, τη δηλώνετε στο φοιτητολόγιο και λαμβάνει συνολικά 12 ECTS.

Πότε μπορώ να δηλώσω την Πρακτική Άσκηση;

Δικαίωμα συμμετοχής στην πρακτική άσκηση έχουν οι φοιτητές/τριες που διανύουν το 7ο, 8ο ή και πέραν του 8ου εξαμήνου των σπουδών τους. Επιπλέον θα πρέπει να έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε όλα τα υποχρεωτικά μαθήματα και σε ορισμένο αριθμό μαθημάτων επιλογής Ψυχολογίας (βλ. Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης). Η δήλωση της πρακτικής άσκησης στο φοιτητολόγιο γίνεται στις περιόδους δήλωσης μαθημάτων του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου.

Μπορώ να δηλώσω την Πρακτική Άσκηση, αν μου υπολείπονται 1-2 ECTS από τα μαθήματα επιλογής ψυχολογίας;

Δυστυχώς όχι.

Πρέπει να χρωστώ κάποιο μάθημα για να δηλώσω την Πρακτική Άσκηση;

Όχι, δεν χρειάζεται να χρωστάτε κάποιο μάθημα. Η Πρακτική Άσκηση αποτελεί η ίδια υποχρεωτικό μάθημα του Προγράμματος Σπουδών.

Ποιες είναι οι υποχρεώσεις μου αφού δηλώσω την Πρακτική Άσκηση στο φοιτητολόγιο;

Η Πρακτική Άσκηση περιλαμβάνει τέσσερα αναπόσπαστα τμήματα υποχρεώσεων: α) την παρακολούθηση υποχρεωτικού σεμιναρίου προετοιμασίας με διάρκεια 10 ώρες , β) την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης με διάρκεια τουλάχιστον 200 ώρες κατανεμημένες σε διάστημα 2 μηνών, γ) την εκπόνηση έκθεσης πεπραγμένων της Πρακτικής Άσκησης (Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης) και δ) την αξιολόγηση της πρακτικής άσκησης.

Σε τι αντιστοιχούν οι 100 ώρες πλέον των 200 ωρών υλοποίησης της Πρακτικής Άσκησης;

Από τις 100 ώρες, οι 10 αφορούν την συμμετοχή σας στο σεμινάριο προετοιμασίας για την πρακτική άσκηση. Οι υπόλοιπες 90 ώρες αφορούν στην προσωπική σας προετοιμασία κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης (π.χ. να προετοιμάζεστε για κάποια δραστηριότητα, να

ψάχνετε βιβλιογραφία, να μελετάτε, κ.α.), καθώς και στην εκπόνηση της έκθεσης πεπραγμένων (Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης).

Τι είναι το Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης;

Το Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης αποτελεί μια δομημένη έκθεση των πεπραγμένων της Πρακτικής Άσκησης, δηλαδή της καθημερινής σας δραστηριότητας στον φορέα και της αποτίμησης της εμπειρίας σας. Συμπληρώνεται με επιμέλεια και σε τακτική βάση καθόλη τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης, έχει ηλεκτρονική μορφή και μπορείτε να το κατεβάσετε από την ηλεκτρονική σελίδα του Τμήματος Ψυχολογίας. Στο τέλος της Πρακτικής Άσκησης, θα λάβετε στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email τον ηλεκτρονικό σύνδεσμο μιας πλατφόρμας, όπου θα μεταφέρετε (copy-paste) τα δεδομένα του ηλεκτρονικού Βιβλίου Πρακτικής Άσκησης.

Τι θα συμβεί αν δεν μπορέσω να υλοποιήσω την Πρακτική Άσκηση στο εξάμηνο που τη δήλωσα;

Θα πρέπει να δηλώσετε την Πρακτική Άσκηση και στο εξάμηνο που θα την υλοποιήσετε. Αν έχετε ήδη παρακολουθήσει το υποχρεωτικό σεμινάριο προετοιμασίας, δεν θα χρειαστεί να το παρακολουθήσετε ξανά.

Η Πρακτική Άσκηση βαθμολογείται;

Η Πρακτική Άσκηση αξιολογείται με τον ποιοτικό χαρακτηρισμό «επιτυχής» και «μη επιτυχής», συνιστά προϋπόθεση για τη λήψη του πτυχίου αλλά δεν συνεκτιμάται στον συνολικό βαθμό.

Ποιος θα αξιολογήσει την επιτυχή ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης;

Η Πρακτική Άσκηση διεξάγεται κάτω από την εποπτεία Ψυχολόγου στον φορέα και την ακαδημαϊκή επίβλεψη μέλους του Τμήματος Ψυχολογίας, οι οποίοι αξιολογούν την πορεία της. Και εσείς έχετε την υποχρέωση να αξιολογήσετε την Πρακτική Άσκηση που υλοποιήσατε. Ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος της αξιολόγησης θα σταλεί στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email μαζί με το Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης στο τέλος αυτής. Η επιτυχής ή μη ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης κρίνεται από τον/την ακαδημαϊκό/ή σας επιβλέπων/ουσα.

Σε ποιους φορείς μπορώ να υλοποιήσω την Πρακτική Άσκηση;

Σε κάθε οργανωμένο πλαίσιο του δημοσίου ή ιδιωτικού τομέα της χώρας που παρέχει υπηρεσίες σχετικές με εφαρμοσμένους τομείς της Ψυχολογίας (π.χ. ψυχιατρικές κλινικές, ιατροπαιδαγωγικά κέντρα, κέντρα ψυχικής υγείας, κέντρα πρόληψης, κέντρα ειδικής αγωγής, σχολικά πλαίσια κλπ.) σε διάφορες περιοχές της χώρας και απασχολεί στο δυναμικό του διπλωματούχο Ψυχολόγο.

Μπορώ να υλοποιήσω την Πρακτική Άσκηση στον φορέα που εργάζομαι;

Όχι.

Μπορώ να υλοποιήσω την Πρακτική Άσκηση σε ιδιωτικό γραφείο Ψυχολόγου;

Όχι

Πώς θα βρω τον φορέα που θα υλοποιήσω την Πρακτική Άσκηση;

Έχετε τη δυνατότητα είτε να αναζητήσετε αυτόνομα φορέα είτε η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Ψυχολογίας να σας προτείνει φορείς. Το σχετικό αρχείο με τους συνεργαζόμενους φορείς είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του Τμήματος ([Πρακτική Άσκηση – Τμήμα Ψυχολογίας \(uoi.gr\)](http://www.uoi.gr)). Επίσης, αρκετοί από τους φορείς που προσφέρουν υπηρεσίες συναφείς με το έργο του Ψυχολόγου περιλαμβάνονται στην ηλεκτρονική σελίδα του Υπουργείου Υγείας (<https://www.moh.gov.gr/articles/ministry/organogramma/129-foreis>) και του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων (<https://www.minedu.gov.gr/eidiki-agwgi-2/keddy-eidiki-ekpaideusi-4>).

Τι πρέπει να κάνω αν με ενδιαφέρει κάποιος φορέας;

Αν σας ενδιαφέρει να υλοποιήσετε την πρακτική άσκηση σε κάποιον φορέα που εντοπίσατε, μπορείτε να έρθετε σε επικοινωνία μαζί του. Συνήθως σας ζητείται μια αίτηση για την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης και η περίοδος που θα ασκηθείτε. Ορισμένοι φορείς μπορεί να σας ζητήσουν επιπρόσθετα ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα ή ακόμη και ένα έγγραφο που να βεβαιώνει ότι πληροίτε τις προϋποθέσεις να υλοποιήσετε την Πρακτική Άσκηση. Το έγγραφο αυτό μπορείτε να το ζητήσετε από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης. Ας έχετε υπόψη, ότι υπάρχουν φορείς που δεν επιθυμούν να επικοινωνείτε απευθείας μαζί τους (βλ. σχετική ανακοίνωση). Σε αυτή την περίπτωση, θα δηλώσετε τα στοιχεία του φορέα στο ερωτηματολόγιο διερεύνησης φορέα που θα σταλεί στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email κατά τον χρόνο δήλωσης των μαθημάτων και η Επιτροπή Πρακτική Άσκησης θα αναλάβει να σας τοποθετήσει. Αν οι ενδιαφερόμενοι/ες είναι περισσότεροι από τις προσφερόμενες θέσεις, τότε καταρτίζεται πίνακας κατάταξης με βάση συγκεκριμένα ακαδημαϊκά κριτήρια, τα οποία έχουν οριστεί από το Τμήμα Ψυχολογίας και περιλαμβάνουν α) την ομαλότητα της φοίτησης και β) τον μέσο όρο της βαθμολογίας. Οι πρώτοι/ες σε σειρά ενδιαφερόμενοι/ες που αντιστοιχούν στον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων επιλέγονται και τοποθετούνται στον φορέα.

Τι πρέπει να κάνω αν βρω φορέα και γίνω δεκτός/ή;

Στην περίπτωση που αναζητήσετε αυτόνομα φορέα και γίνεται δεκτοί, θα δηλώσετε τα στοιχεία του στο ερωτηματολόγιο διερεύνησης φορέα που θα σταλεί στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email και στη συνέχεια η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης θα εξετάσει τη δυνατότητα να ασκηθείτε στον συγκεκριμένο φορέα. Απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση του φορέα είναι να απασχολεί διπλωματούχο Ψυχολόγο που θα αναλάβει την εποπτεία σας, καθώς και ένα κατάλληλο πλάνο δραστηριοτήτων που μπορεί να προσφέρει.

Τι πρέπει να κάνω αν δεν βρίσκω φορέα;

Στην περίπτωση που δεν αναζητήσετε αυτόνομα φορέα ή δεν γίνετε δεκτοί σε φορέα που σας ενδιαφέρει, θα δηλώσετε τις προτιμήσεις σας στο ερωτηματολόγιο διερεύνησης φορέα που θα σταλεί στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email. Στη συνέχεια η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης θα αξιολογήσει τα σχετικά στοιχεία σε συνάφεια με τις διαθέσιμες θέσεις σε συνεργαζόμενους φορείς και θα σας προτείνει συγκεκριμένες λύσεις.

Ποιες είναι οι δεσμεύσεις των ασκούμενων φοιτητών/τριών;

Οι ασκούμενοι φοιτητές/τριες δεσμεύονται αυστηρά στην τήρηση του κώδικα δεοντολογίας του Ψυχολόγου, καθώς και του κανονισμού του εκάστοτε φορέα (βλ. σχετικά τον Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης).

Θα αμείβομαι κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης;

Η Πρακτική Άσκηση υλοποιείται προαιρετικά στο πλαίσιο συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων, τα οποία διαχειρίζεται το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (<http://gpa.uoi.gr>), και είναι αμειβόμενη. Στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους (ή και σε δεύτερο έκτακτο χρόνο κατά περίπτωση), το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης διεξάγει ενημερωτική εκδήλωση και δημοσιεύει πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την υλοποίηση αμειβόμενης Πρακτικής Άσκησης. Δικαίωμα αίτησης έχουν όλοι/ες οι φοιτητές/τριες που δεν έχουν υλοποιήσει στο παρελθόν Πρακτική Άσκηση μέσω προγράμματος ΕΣΠΑ. Όταν οι αιτήσεις είναι περισσότερες από τις διαθέσιμες θέσεις, η επιλογή γίνεται με βάση συγκεκριμένα ακαδημαϊκά κριτήρια που έχουν οριστεί από το Τμήμα Ψυχολογίας και περιλαμβάνουν α) την ομαλότητα της φοίτησης και β) τον μέσο όρο της βαθμολογίας (βλ. Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης).

Μετά τη δημοσίευση του ν. 4957/2022, θα υπάρξουν αναπροσαρμογές σχετικές με την αποζημίωση των φοιτητών/τριών που υλοποιούν την Πρακτική Άσκηση εκτός προγράμματος ΕΣΠΑ, σύμφωνα με τα οριζόμενα στις παρ. 7, 8 και 9 του άρθρου 69.

Ο φορέας είναι υποχρεωμένος να καλύψει την ασφάλισή μου ή να με αποζημιώσει;

Μετά τη δημοσίευση του ν. 4957/2022, θα υπάρξουν αναπροσαρμογές σχετικές με τις υποχρεώσεις των φορέων και του πανεπιστημίου, όπως αυτές ορίζονται στην παρ. 8 του άρθρου 69.

Θα ασφαλιστώ κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης;

Θα ασφαλιστείτε υποχρεωτικά μόνο για τον κλάδο του ατυχήματος στον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.) μέσω του Ηλεκτρονικού Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-ΕΦΚΑ), σύμφωνα με την παρ. 10 του άρθρου 15 του ν. 3232/2004 (Α' 48) και

την παρ. 6 του άρθρου 69 του ν. 4957/2022. Για τον σκοπό αυτό, είναι αναγκαίο να διαθέτετε Αριθμό Μητρώου Ασφαλισμένου (ΑΜΑ) στον ΕΦΚΑ.

Ποιος είναι ο Αριθμός Μητρώου Ασφαλισμένου (ΑΜΑ) και πώς μπορώ να τον αποκτήσω;

Αν έχετε ήδη απογραφεί στο Μητρώο Δικαιούχων Ασφάλισης του e-ΕΦΚΑ (π.χ. αν εργάζεστε ή έχετε εργαστεί στο παρελθόν), μπορείτε να εισέλθετε στις Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ (<https://www.efka.gov.gr/>) και να εκτυπώσετε τη βεβαίωση απογραφής, στην οποία αποτυπώνεται ο ΑΜΑ ως Αριθμός Συστήματος (ΑΣ) e-ΕΦΚΑ. Αν δεν έχετε απογραφεί στο Μητρώο του e-ΕΦΚΑ, θα χρειαστεί να απευθυνθείτε σε οποιαδήποτε Περιφερειακό Υποκατάστημα Μισθωτών ή Τοπική Διεύθυνση e-ΕΦΚΑ, έχοντας μαζί σας φωτοαντίγραφο του Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας, τον ΑΜΚΑ και τον ΑΦΜ. Μπορείτε να συμβουλευτείτε σχετικά το αρχείο «Ατομικά Στοιχεία και Έκδοση ΑΜΑ» που είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του Τμήματος.

Τι είναι το ΕΡΓΑΝΗ;

Το ΕΡΓΑΝΗ είναι το πληροφοριακό σύστημα του Υπουργείου Εργασίας, στο οποίο κάθε φορέας έχει υποχρέωση να δηλώνει το προσωπικό του, συμπεριλαμβανομένων και των ασκούμενων. Η αναγγελία της Πρακτικής Άσκησης στο ΕΡΓΑΝΗ γίνεται πριν την ημέρα που θα ξεκινήσετε την Πρακτική Άσκηση και, για τον σκοπό αυτό, ο φορέας θα ζητήσει κάποιες ημέρες νωρίτερα τα πλήρη ατομικά σας στοιχεία, καθώς και υπογεγραμμένο το Συμφωνητικό Συνεργασίας (σύμβαση Πρακτικής Άσκησης).

Σε ποιες περιόδους μπορώ να υλοποιήσω την Πρακτική Άσκηση;

Προβλέπονται δυο περίοδοι Πρακτικής Άσκησης σε κάθε ακαδημαϊκό έτος, μία στο χειμερινό εξάμηνο (1 Δεκεμβρίου – 31 Ιανουαρίου), και μία στο εαρινό εξάμηνο (1 Απριλίου – 31 Μαΐου). Για την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης μέσω προγράμματος ΕΣΠΑ, το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης μπορεί να προτείνει συμπληρωματικές και/ή εναλλακτικές περιόδους άσκησης σε συνεργασία με το Τμήμα Ψυχολογίας, οι οποίες αναφέρονται στην εκάστοτε Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος που δημοσιεύει.

Δικαιούμαι άδεια απουσίας από τον φορέα κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης;

Έχετε το δικαίωμα να απουσιάσετε για εξαιρετικά σοβαρούς λόγους, αφού ενημερώσετε εγκαίρως τον/την επόπτη/πτρια στον φορέα και τον/την ακαδημαϊκό/ή σας επιβλέποντα/ουσα. Το διάστημα της απουσίας σας δεν μπορεί να υπερβαίνει τις δυο ημέρες για καθέναν από τους δυο μήνες της Πρακτικής Άσκησης, οι οποίες μπορούν να χορηγηθούν και εφάπαξ (π.χ. εντός εξεταστικών περιόδων).

Τα βήματα της Πρακτικής Άσκησης συνοπτικά:

- Παρακολουθείτε συστηματικά το ακαδημαϊκό σας ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, καθώς και τις ανακοινώσεις στην ιστοσελίδα του Τμήματος Ψυχολογίας και του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης!
- Δηλώνετε την πρακτική άσκηση στο φοιτητολόγιο κατά το εξάμηνο που πληροίτε τις προϋποθέσεις του Προγράμματος Σπουδών.
- Εφόσον δεν έχετε υλοποιήσει Πρακτική Άσκηση μέσω προγράμματος ΕΣΠΑ στο παρελθόν και σας ενδιαφέρει, μπορείτε να υποβάλετε σχετική αίτηση στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος που δημοσιεύεται από το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης σε καθορισμένο χρόνο.
- Απογράφεστε στο Μητρώο Δικαιούχων Ασφάλισης του e-ΕΦΚΑ (αν δεν έχετε απογραφεί στο παρελθόν) και διατηρείτε τον ΑΜΑ μαζί με τα υπόλοιπα ατομικά σας στοιχεία (ΑΔΤ, ΑΦΜ, ΑΜΚΑ), ώστε να τα προσκομίσετε μόλις σας ζητηθούν.
- Συμπληρώνετε το Ερωτηματολόγιο Διερεύνησης Φορέα που θα λάβετε από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email.
- Παρακολουθείτε το υποχρεωτικό Σεμινάριο προετοιμασίας που διεξάγεται από το Τμήμα Ψυχολογίας.
- Αν έχετε βρει φορέα, η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης εξετάζει την καταλληλότητα του, ενώ αν δεν έχετε βρει φορέα, η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης σας προτείνει λύσεις.
- Τοποθετείστε σε φορέα, ορίζεται ο/η ακαδημαϊκός/ή σας επιβλέποντας/ουσα και η υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης στον φορέα εγκρίνεται από το Τμήμα Ψυχολογίας.
- Αν έχετε επιλεγεί να υλοποιήσετε Πρακτική Άσκηση μέσω προγράμματος ΕΣΠΑ, δηλώνετε τον φορέα και στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης στον χρόνο που θα σας ζητηθεί, ενώ ο φορέας καλείται να εγγραφεί στο σύστημα «ΑΤΛΑΣ» και να δημοσιεύσει τις θέσεις που προσφέρει.
- Συνάπτεται τριμερής σύμβαση, η οποία υπογράφεται από εσάς και τον νόμιμο εκπρόσωπο του φορέα, ενώ το τρίτο μέλος διαφέρει ανάλογα με το αν πρόκειται για αμειβόμενη ή μη αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση.
- Υλοποιείται η Πρακτική Άσκηση υπό την εποπτεία του Ψυχολόγου στον φορέα, καθώς και την ακαδημαϊκή επίβλεψη και συνεργασία του ορισμένου μέλους του Τμήματος Ψυχολογίας.
- Κατά την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης, λαμβάνετε το Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης (έκθεση πεπραγμένων) και το συμπληρώνετε επιμελώς καθ' όλη τη διάρκεια αυτής.
- Με το πέρας της Πρακτικής Άσκησης, υποβάλετε το Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης και αξιολογείτε την Πρακτική Άσκηση μέσω σχετικού ηλεκτρονικού συνδέσμου (link) που θα λάβετε στον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό email.
- Έρχεστε σε επικοινωνία με τον Ακαδημαϊκό σας Επιβλέποντα, ο οποίος αξιολογεί την πορεία της Πρακτικής Άσκησης και υποβάλει εγγράφως στη Γραμματεία του Τμήματος Ψυχολογίας την αξιολόγηση της επιτυχούς ή μη περάτωσης της για να καταχωρηθεί στο φοιτητολόγιο.