

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

2023

**Άννας Κ. Καλτσούδα**  
Ψυχολόγου, MSc, PhD

Μέλους του Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού  
Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

## ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

<b>ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ</b>	<b>2012</b>	<b>ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ</b> Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων – Ιατρική Σχολή
<b>ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ</b>	<b>2002</b>	<b>ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ – ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ</b> Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων – Ιατρική Σχολή
<b>ΠΤΥΧΙΟ</b>	<b>1998</b>	<b>ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ</b> (Αριθμ. Πράξης Αναγνώρισης ΔΟΑΤΑΠ: 25 1-115/2002) Πανεπιστήμιο Essex – Τμήμα Ψυχολογίας – Μ. Βρετανία

## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

	<b>2008-2014</b>	<b>ΑΡΧΕΣ ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ</b> Ελληνικό Ινστιτούτο Κλασικής Ψυχανάλυσης – Αθήνα
	<b>2001</b>	<b>ΚΛΙΝΙΚΟ-ΕΠΟΠΤΙΚΟ ΚΑΙ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</b> Ψυχιατρική Κλινική ΠΓΝΙ – Ιωάννινα

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

	<b>2012</b>	<b>THEMATIC APPERCEPTION TEST (TAT)</b> ISON PSYCHOMETRICA – Θεσσαλονίκη
	<b>2001</b>	<b>MINNESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY (MMPI) WECHSLER ADULT INTELLIGENCE SCALE (WAIS)</b> Ψυχιατρική Κλινική ΠΓΝΙ – Ιωάννινα

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

	<b>2002-2014</b>	<b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ</b> ΠΕ23 Ψυχολόγος
	<b>2003-2014</b>	<b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ</b> Επιστημονική Συνεργάτιδα (άμισθη θέση) της Μονάδας Ψυχο-Νεφρολογίας
	<b>2005-2006</b>	<b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ</b> Εκπαιδεύτρια στο αντικείμενο «Επανάταξη Ψυχικά Ασθενών» για την κατάρτιση εργαζομένων σε κοινοτικές δομές του νομού Κέρκυρας (Διδ. Έργο 105 ωρών)
	<b>2005-2006</b> <b>2008</b>	<b>ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ &amp; ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ – Ι.Δ.Ε.Κ.Ε.</b> Συντονίστρια Ομάδων Συμβουλευτικής Γονέων

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΠΜΣ)</b>	<b>2016</b> <i>ως σήμερα</i> <b>ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ</b> Μέλος Συνεργαζόμενου Εκπαιδευτικού Προσωπικού (ΣΕΠ) <ul style="list-style-type: none"><li>• Διδάσκουσα στη Θεματική Ενότητα «<b>Προαγωγή και Πρόληψη Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας Παιδιών και Εφήβων</b>» του ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Αναπτυξιακή Ψυχολογία» (2022-2023, Α' εξάμηνο).</li><li>• Διδάσκουσα στη Θεματική Ενότητα «<b>Ψυχολογία – Συμβουλευτική</b>» του ΠΜΣ «Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων» (2016-2022).</li><li>• Κύρια <b>Επιβλέπουσα</b> τριάντα έξι (36) Ερευνητικών Διπλωματικών Εργασιών (2019-2023)</li></ul>
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΠΠΣ)</b>	<b>2019</b> <i>ως σήμερα</i> <b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b> Μέλος του Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού με γνωστικό αντικείμενο «Ψυχολογία της Υγείας – Συμβουλευτική» <ul style="list-style-type: none"><li>• Διδάσκουσα των κάτωθι μαθημάτων:<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Ψυχολογία της Υγείας</b> (2019 έως σήμερα)</li><li>2. <b>Ψυχοδυναμικές Προσεγγίσεις στην Υγεία και την Ασθένεια</b> (2019 έως σήμερα)</li><li>3. <b>Ψυχοδυναμικές Προσεγγίσεις στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία</b> (2020 έως σήμερα)</li><li>4. <b>Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας</b> (2019 έως σήμερα)</li></ol></li><li>• Ακαδημαϊκή <b>Σύμβουλος</b> Σπουδών (2019 έως σήμερα)</li><li>• Ακαδημαϊκή <b>Επιβλέπουσα</b> Πρακτικής Άσκησης (2020 έως σήμερα)</li></ul> <b>2017-2019</b> <b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ – ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b> Μέλος του Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού με γνωστικό αντικείμενο «Ψυχολογία της Υγείας – Συμβουλευτική» <ul style="list-style-type: none"><li>• Διδάσκουσα των κάτωθι μαθημάτων:<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Συμβουλευτική Ψυχολογία</b> (2018-2019)</li><li>2. <b>Ψυχοδυναμικές Προσεγγίσεις στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία</b> (2018-2019)</li><li>3. <b>Γνωστικές και Κοινωνικές Προσεγγίσεις στην Ψυχολογία της Υγείας</b> (2017-2019)</li><li>4. <b>Ψυχοδυναμικές Προσεγγίσεις στην Ανάπτυξη του Παιδιού: Εφαρμογές στην Ψυχολογία της Υγείας</b> (2017-2019)</li></ol></li><li>• Ακαδημαϊκή <b>Επιβλέπουσα</b> Πρακτικής Άσκησης (2017-2019)</li></ul> <b>2003-2009</b> <b>Τ.Ε.Ι. ΗΠΕΙΡΟΥ – ΤΜΗΜΑ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ</b> <b>2010-2011</b> Εργαστηριακή συνεργάτιδα <ul style="list-style-type: none"><li>• Διδάσκουσα των κάτωθι μαθημάτων:<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Κλινική Νευροψυχολογία</b></li><li>2. <b>Γνωστική Ψυχολογία</b> (2004-2005)</li></ol></li><li>• Συγγραφή Διδακτικών Σημειώσεων</li><li>• Κύρια <b>Επιβλέπουσα</b> τεσσάρων (4) Πτυχιακών Εργασιών</li></ul>

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

	<b>2020-2022</b> <b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b> Μέλος των κάτωθι Επιτροπών: <ul style="list-style-type: none"><li>• Επιτροπή Ενστάσεων φοιτητών/τριών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων που συμμετέχουν στη διαδικασία Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για</li></ul>
--	---

	συμμετοχή στο πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωάννινων»		
<b>2019 έως σήμερα</b>	<b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b> Μέλος των κάτωθι Επιτροπών: <ul style="list-style-type: none"> <li>Πρακτική Άσκηση ΕΣΠΑ (Αναπληρώτρια Επιστ. Υπεύθυνη 2019-2020)</li> <li>Μη αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση (συν-Συντονίστρια 2019-2020, μέλος 2020 έως σήμερα)</li> <li>Διδακτορικές Σπουδές (2019-2020)</li> <li>Σύνταξη Οδηγού Σπουδών (2022-2023)</li> <li>Εσωτερική Αξιολόγηση Τμήματος (2020-2022)</li> </ul>		
<b>2016-2019</b>	<b>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ &amp; ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Μέλος Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης ΕΣΠΑ για τον Τομέα Ψυχολογίας</li> </ul>		
<b>2011</b>	<b>EUROPEAN FORUM FOR STUDENT GUIDANCE – ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b> <b>FEDORA Summer University 2011:</b> «Modern Times. Counselling students in the 21 <sup>st</sup> Century» <ul style="list-style-type: none"> <li>Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής</li> </ul>		
<b>ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ / ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ</b>		Αναφορές έργου	306
		Ετεροαναφορές έργου	255
		h-index	8
<b>ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ &amp; ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΡΙΣΗ</b>	<b>2023</b> Theodoratou, M., Farmakopoulou, I., Kougioumtzis, G., <b>Kaltsouda, A.</b> , et al. <b>Emotion-focused coping, social support and active coping among university students: Gender differences.</b> <i>J Psychol Clin Psychiatry</i> , 14(1), 5–9. <b>2016</b> Gouva M., <b>Kaltsouda A.</b> , Paschou A., Dragioti E., Kotrotsiou S., Mantzoukas S., Kotrotsiou E. <b>Reliability and Validity of the Greek Version of the Experience of Shame Scale (ESS).</b> <i>Interscientific Health Care</i> , 8(4), 151-158. <b>2016</b> Gouva, M., Paschou, A., <b>Kaltsouda, A.</b> , Dragioti, E., Paralikas, T., Mantzoukas, S., Kotrotsiou, E. <b>Psychometric properties and factor structure of the Greek version of the Other As Shamer Scale (OAS).</b> <i>Interscientific Health Care</i> , 8(4), 151-158. <b>2012</b> Gouva, M.I., <b>Kaltsouda, A.K.</b> , Paschou, A.I., Mavreas, V.G., Damigos, D.M. <b>Psychometric evaluation of the Greek version of TOSCA-3 to measure shame and guilt.</b> <i>Interscientific Health Care</i> , 4(3), 105-113. <b>2011</b> <b>Kaltsouda, A.</b> , Skapinakis, P., Damigos, D., Ikonomidou, M., Kalaitzidis, R., Mavreas, V., Siamopoulos, K.C. <b>Defensive coping and health-related quality of life in chronic kidney disease. A cross-sectional study.</b> <i>BMC Nephrology</i> , 12:28. (Διακρίθηκε ως άρθρο υψηλής πρόσβασης) <b>2011</b> Dragioti, E., Vitoratou, S., <b>Kaltsouda, A.</b> , Tsartsalis, D., Gouva, M. <b>Psychometric properties and factor structure of the Greek version of the Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ).</b> <i>Psychological Reports</i> , 109(1): 1-16. <b>2010</b> Δαμίγος, Δ., <b>Καλτσούδα, Α.</b> , Οικονόμου, Μ., Σιαμόπουλος Κ.Χ. <b>Βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση της χρόνιας νεφρικής νόσου. Ο ρόλος της μονάδας ψυχονεφρολογίας.</b> <i>Ελληνική Νεφρολογία</i> , 22(2), 120-129. <b>2010</b> Gouva M., Damigos D., Tsaouri S., <b>Kaltsouda A.</b> , Bouranta P., Mavreas V., Bourantas K.L. <b>Anxiety in acute leukemia patients and their family.</b> <i>Interscientific Health Care</i> , 2, 47-54. <b>2009</b> Gouva M., Damigos D., <b>Kaltsouda A.</b> , Bouranta P., Tsaouri S., Mavreas V., Bourantas K.L. <b>Psychological risk factors in acute leukemia.</b> <i>Interscientific Health Care</i> , 1, 16-20.		

	<p>2005 Hyphantis, T.N., Triantafillidis, J.K., Pappa, S., Mantas, C., <b>Kaltsouda, A.</b>, Cherakakis, P., Alamanos, Y., Manousos, O.N., Mavreas, V.G. <b>Defense mechanisms in inflammatory bowel disease.</b> <i>Journal of Gastroenterology</i>, 40(1), p. 24-30.</p> <p>2005 Hyphantis, T.N., <b>Kaltsouda, A.</b>, Triantafillidis, J., Platis, O., Karadagi, S., Christou, K., Mantas, C., Argyropoulos, A., Mavreas, V.G. <b>Personality correlates of adherence to type 2 diabetes regimens.</b> <i>International Journal of Psychiatry in Medicine</i>, 35(1), p. 103-107.</p> <p>2005 Παπαδιώτη-Αθανασίου, Β., <b>Καλτσούδα, Α.</b>, Κάγκαλου, Α. <b>Πηγές σχολικού άγχους και η σχέση τους με την προσωπικότητα και το οικογενειακό περιβάλλον των μαθητών.</b> <i>Νέα Παιδεία</i>, 115, σελ.138-152.</p> <p>2002 Γκούβα, Μ., Δαμίγος, Δ., Βελίκης, Ι., <b>Καλτσούδα, Α.</b> <b>Ο ρόλος της ψυχολογικής αλληλεπίδρασης στην υγεία της οικογένειας.</b> <i>Νοσηλευτική</i>, 41(2), 217-230.</p>
<p><b>ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΤΟΜΟΥΣ</b></p>	<p>2023 Πρίντζου, Μ., <b>Καλτσούδα, Α.</b>, Κουγιουμτζής, Γ. Α., Σοφολόγη, Μ., Θεοδωράτου, Μ. <b>Ψυχολογική επιβάρυνση ατόμων με ψυχική νόσο κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.</b> Σε Δ. Β. Κατσαρού &amp; Γ. Ρέππα (Επιμ.), <i>Ψυχική Υγεία και Ψυχοπαθολογία</i> (υπό έκδοση).</p> <p>2023 Παναγιώτου, Γ., Κουγιουμτζής, Γ.Α., Σοφολόγη, Μ., <b>Καλτσούδα, Α.</b>, Θεοδωράτου, Μ. <b>Πνευματικότητα και κατάθλιψη στην τρίτη ηλικία.</b> Σε Δ. Β. Κατσαρού &amp; Γ. Ρέππα (Επιμ.), <i>Ψυχική Υγεία και Ψυχοπαθολογία</i> (υπό έκδοση).</p> <p>2023 Siouti, Z., Kougioumtzis, G., <b>Kaltsouda, A.</b>, Giotsidi, V. <b>Stress management and social support of students with learning disabilities.</b> In M. Sofologi, G. Kougioumtzis, C. Koundourou (Eds.), <i>Perspectives on Psychosocial Difficulties from Childhood to Adulthood: Practical Counseling Strategies</i>. Pennsylvania, USA: IGI Global (in press).</p> <p>2021 Σιούτη, Ζ., Γιωτσίδη, Β., <b>Καλτσούδα, Α.</b>, Κουγιουμτζής, Γ.Α. <b>Συναισθηματική ρύθμιση και επιθετική συμπεριφορά.</b> Σε Μ. Σοφολόγη &amp; Γ.Α. Κουγιουμτζή (Επιμ.), <i>Εκπαιδευτική Ψυχολογία: Στρατηγικές Διαχείρισης Κρίσεων Παιδιών και Εφήβων στο Σχολικό Περιβάλλον</i> (σελ. 235-266). Εκδόσεις Γρηγόρη.</p> <p>2009 Παπαδιώτη-Αθανασίου, Β., <b>Καλτσούδα, Α.</b> <b>Μια πολυδιάστατη προσέγγιση του βαθμού προσαρμογής των φοιτητών και των φοιτητριών στο πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.</b> Σε Μ. Μαλικιώση-Λοϊζου &amp; Α. Παπαστυλιανού (Επιμ.), <i>Η συμβουλευτική ψυχολογία στους άνδρες</i> (σελ. 317-332). Ελληνικά Γράμματα.</p> <p>2007 <b>Kaltsouda, A.</b>, Papadioti-Athanasίου, Β. <b>Students' psychosocial health and adjustment to the university of Ioannina.</b> Σε Τ. Giovazolias, Ε. Karademas, &amp; Α. Kalantzi-Azizi (Eds.), <i>Crossing Internal and External Borders. Practices for an Effective Psychological Counselling in the European Higher Education</i>, (pp. 91–98). Ellinika Grammata.</p> <p>2007 Papadioti-Athanasίου, Β., <b>Kaltsouda, A.</b> <b>Epidemiological study of students' mental health: The case of the University of Ioannina.</b> Σε Τ. Giovazolias, Ε. Karademas, &amp; Α. Kalantzi-Azizi (Eds.), <i>Crossing Internal and External Borders. Practices for an Effective Psychological Counselling in the European Higher Education</i> (pp. 81–90). Ellinika Grammata.</p>
<p><b>ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΡΙΣΗ</b></p>	<p>2022 Λ. Μασκό, <b>Α. Καλτσούδα</b>, Γ. Α. Κουγιουμτζής. <b>Επιβάρυνση άτυπων φροντιστών ψυχικά ασθενών: Ο ρόλος των μηχανισμών άμυνας και της διαχείρισης της κρίσης στην οικογένεια.</b> Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p> <p>2022 Α. Καραμφίλ, <b>Α. Καλτσούδα</b>, Μ. Γκούβα. <b>Ψυχολογική καταπόνηση άτυπων φροντιστών ατόμων με άνοια: ο ρόλος του χιούμορ και των στρατηγικών διαχείρισης στην οικογένεια.</b> Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p> <p>2022 Ε. Μποχωροπούλου, <b>Α. Καλτσούδα</b>, Γ. Α. Κουγιουμτζής. <b>Φροντίδα υγείας και επαγγελματική ικανοποίηση: Ο ρόλος της συγχωρητικότητας, της ενσυναίσθησης και του νοήματος στη ζωή.</b> Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p>

- 2022 N. Τζιουμάκη, **A. Καλτσούδα**, Γ. Α. Κουγιουμτζής, Ζ. Σιούτη. **Επαγγελματική εξουθένωση, ψυχική ανθεκτικότητα και χιούμορ: Μία συγχρονική μελέτη εκπαιδευτικών κατά τη διάρκεια της πανδημίας covid-19.** Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2022 Μ. Πρίντζου, Γ. Α. Κουγιουμτζής, **A. Καλτσούδα**, Μ. Σοφολόγη. **Διερεύνηση του αντίκτυπου που επιφέρει η νόσος SARS-CoV-2 σε ασθενείς με ψυχική νόσο.** Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2015 Ε. Καραγιαννοπούλου, Ι. Ευθυμιάδης, Β. Καρατζόγλου, Σ. Παπασταθοπούλου, Μ. Γάσπαρη, **A. Καλτσούδα**. **Προσαρμογή στο πανεπιστήμιο, ψυχική ευεξία και ακαδημαϊκή επιτυχία: Μια συγχρονική μελέτη φοιτητών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.** Ιωάννινα: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- 2015 **A. Καλτσούδα**, Γ. Τσατσοπούλου, Ε. Κουταβέλης, Α. Γλερίδου, Ε. Καραγιαννοπούλου. **Ο ρόλος της κατάθλιψης και του άγχους ως δείκτες πρόγνωσης της προσαρμογής των φοιτητών στο πανεπιστήμιο.** Ιωάννινα: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- 2015 **A. Καλτσούδα**, Μ. Θωμαΐδου, Γ. Δημομάρκου, Ε. Τζώνη, Ε. Κετζίτζιδου-Αργύρη, Ε. Καραγιαννοπούλου. **Η προσαρμογή των φοιτητών στο πανεπιστήμιο και ο ρόλος των βιωμάτων στις κοντινές σχέσεις.** Ιωάννινα: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- 2015 Μ. Θωμαΐδου, **A. Καλτσούδα**, Ε. Καραγιαννοπούλου. **Διερευνώντας το ρόλο του άγχους, της κατάθλιψης και των βιωμάτων στις κοντινές σχέσεις σε συνάφεια με την προσαρμογή των φοιτητών στο πανεπιστήμιο.** Αθήνα: 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας.
- 2010 Β. Παπαδιώτη-Αθανασίου, **A. Καλτσούδα**, Δ. Αλεξίου. **1989-2010: Επιχειρώντας μια κριτική ανασκόπηση του έργου του Συμβουλευτικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων: Συμπεράσματα, προτάσεις και προοπτικές.** Αθήνα: 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας.
- 2006 Δ. Δαμίγος, **A. Καλτσούδα**, Δ. Καρέτσου, Ε. Φίλη, Κ. Κατωπόδης, Μ. Οικονόμου, Ε. Κολλιούση, Β. Μαυρέας, Κ. Σιαμόπουλος. **Δημιουργία μιας Μονάδας Ψυχονεφρολογίας σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο.** Λάρισα: 1ο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρόνιων Πασχόντων.
- 2006 Β. Παπαδιώτη-Αθανασίου, **A. Καλτσούδα**, Μ. Τσακοπιάκου, Α. Λεοντίσης, Δ. Αλεξίου. **Ψυχοκοινωνική προσαρμογή φοιτητών στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και η φύση των αιτημάτων τους στο Σ.ΚΕ.Π.Ι.: Συγκριτικά ευρήματα μεταξύ των δυο φύλων.** Αθήνα: 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.
- 2005 Δ. Δαμίγος, Α' Dazord, **A. Καλτσούδα**, Π. Μπουραντά, Μ. Γκούβα, Α. Χάιδος, Γ. Αποστόλου, Σ. Μπίτσης, Β. Μαυρέας, Κ.Λ. Μπουραντάς. **Η Εκτίμηση της υποκειμενικής διάστασης της ποιότητας της ζωής σε ασθενείς με Μείζων β-Μεσογειακή Αναιμία.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Δ. Δαμίγος, **A. Καλτσούδα**, Δ. Καρέτσου, Μ. Γκούβα, Κ. Σιαμόπουλος. **Ποιοτική διερεύνηση των ψυχολογικών χαρακτηριστικών ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Μ. Γκούβα, Δ. Δαμίγος, Β. Μαυρέας, **A. Καλτσούδα**, Π.Κ.Μπουραντά, Δ. Καρέτσου, Α. Χάιδος, Λ.Κ. Μπουραντάς, Ε. Τζουβάρα, Β. Αλυμάρα, Α. Βάσιου, Κ.Λ. Μπουραντάς. **Διερεύνηση της αλεξιθυμίας και της εχθρότητας σε ασθενείς με Οξεία Λευχαιμία.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Δαμιγος Δ., **Καλτσουδα Α.**, Καρετσου Δ., Γκουβα Μ., Μαυρεας Β., Σιαμοπουλος Κ. **Επείγουσα κλινική παρέμβαση σε ασθενή με Χρόνια Νεφρική Νόσο.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Μ. Γκούβα, Δ. Δαμίγος, Β. Μαυρέας, **A. Καλτσούδα**, Π.Κ. Μπουραντά, Α. Χάιδος, Στ.Τσιάρα, Δ. Καρέτσου, Β. Αλυμάρα, Α. Βάσιου, Κ.Λ. Μπουραντάς. **Το οικογενειακό**

	<p>περιβάλλον στην Οξεία Λευχαιμία. Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p>
2004	<p>Υφαντής, Θ., Μπάη, Μ., Κοτσάφτης, Γ., <b>Καλτσούδα, Α.</b>, Περιτογιάννης, Β., Μαντάς, Χ., Μαυρέας, Β. <b>Ανάπτυξη Ειδικού Ιατρείου Ψυχοδυναμικής Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο.</b> Κως: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής.</p>
2004	<p>Gouva, M., Damigos, D., Bouranta, P., <b>Kaltsouda, A.</b>, Chaidos, A., Alymara, V., Mavreas, V., Bourantas, K.L. <b>Family dynamics in acute leukemia.</b> <i>The Hematology Journal: Abstracts from the 9th Meeting of European Hematology Association</i>, 5(2), p. S323.</p>
2002	<p>Damigos, D., Dazord, A., <b>Kaltsouda, A.</b>, Bouranta, P., Gouva, M., Chaidos, A., Apostolou, G., Mpitisi, S., Mavreas, V., Bourantas, K.L. <b>Evaluation of the subjective quality of life for Thalassaemia Major patients.</b> <i>The Hematology Journal: Abstracts from the 7th Meeting of European Hematology Association</i>, p. 380.</p>
2002	<p>Gouva, M., Damigos, D., Bouranta, P., <b>Kaltsouda, A.</b>, Tzouvara, E., Alymara, V., Chaidos, A., Mavreas, V., Bourantas, K.L. <b>Evaluation of adaptation mechanisms underlying behaviour of both acute leukemia patients and their relatives.</b> <i>The Hematology Journal: Abstracts from the 7th Meeting of European Hematology Association</i>, p. 87.</p>
2002	<p>Γκούβα, Μ., Δαμίγος, Δ., Μπουραντά, Π., <b>Καλτσούδα Α.</b>, Ζώγου, Μ., Μπουραντάς, Κ. <b>Διερεύνηση της συμπεριφοράς των ασθενών με οξεία λευχαιμία και των συνοδών τους απέναντι στα νοσηλευτικά μέτρα προστασίας κατά το στάδιο της λευκοπενίας.</b> Ιωάννινα: 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής.</p>
2002	<p>Γκούβα Μ., Γρίβα Ε., <b>Καλτσούδα Α.</b>, Ακρίβη Ε. <b>Η επίδραση της θεωρίας προσαρμογής στην ανάμνηση μιας βιωματικής εμπειρίας.</b> Ιωάννινα: 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής.</p>

#### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ / ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

2022	<p><b>Ανοικτή και Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση</b> (Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πάτρα)</p>
2017	<p><b>Ψυχαναλυτική Διαδικασία: Θεωρητικές Έννοιες και Πρακτική Εφαρμογή</b> (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών)</p>
2017	<p><b>Ψυχανάλυση στην Ψυχιατρική</b> (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών)</p>
2011	<p><b>Διαδικτυακή Μάθηση</b> (Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων – Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων – Ιωάννινα)</p>
2011	<p><b>Εκπαίδευση Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων</b> (Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων – Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων – Ιωάννινα)</p>
2006	<p><b>Σχέσεις Σχολείου-Οικογένειας</b> (Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων – Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων – Θεσσαλονίκη)</p>
2005, 2006	<p><b>Συμβουλευτική Γονέων</b> (Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων – Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων – Θεσσαλονίκη)</p>
2005	<p><b>Εκπαιδύτρια Ενηλίκων</b> (Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης)</p>
2002	<p><b>Άδεια Διδασκαλίας Αγγλικής Γλώσσας</b> (Υπουργείο Παιδείας &amp; Θρησκευμάτων – Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης)</p>
2002	<p><b>Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου</b> (Υπουργείο Υγείας – Διεύθυνση Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας)</p>

#### ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

<p><b>Ελληνική Ψυχολογική Εταιρία (ΕΛ.Ψ.Ε.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας</li> <li>• Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας</li> </ul> <p><b>Ινστιτούτο Κλασικής Ψυχανάλυσης</b></p>
--