

CURRICULUM VITAE

2023

Anna K. Kaltsouda

Psychology, MSc, PhD

Laboratory Teaching Personnel

Department of Psychology, University of Ioannina, Greece

ACADEMIC QUALIFICATIONS

DOCTORATE DEGREE	2012	PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE University of Ioannina, School of Medicine, Greece
MASTER'S DEGREE	2002	SOCIAL PSYCHIATRY – CHILD PSYCHIATRY University of Ioannina, School of Medicine, Greece
BACHELOR OF SCIENCE HONOURS DEGREE (BPS accredited)	1998	PSYCHOLOGY University of Essex, Department of Psychology, Colchester, U.K.

CLINICAL TRAINING

2008-2014	PRINCIPLES OF PSYCHOANALYSIS, CLINICAL SUPERVISION Institute of Classical Psychoanalysis, Athens, Greece
2001	CLINICAL-SUPERVISORY AND THEORETICAL SEMINAR IN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPY Psychiatry Clinic, University of Ioannina Hospital, Greece

TRAINING IN PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT

2012	THEMATIC APPERCEPTION TEST (TAT) ISON PSYCHOMETRICA, Thessaloniki, Greece
2001	MINNESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY (MMPI) WECHSLER ADULT INTELLIGENCE SCALE (WAIS) Psychiatry Clinic, University of Ioannina Hospital, Greece

CLINICAL AND PROFESSIONAL EXPERIENCE

2002-2014	UNIVERSITY OF IOANNINA – COUNSELLING CENTRE Psychologist
2003-2014	UNIVERSITY OF IOANNINA HOSPITAL – NEPHROLOGY CLINIC Associate Psychologist in the Psycho-Nephrology Unit
2005-2006	UNIVERSITY OF IOANNINA HOSPITAL – VOCATIONAL TRAINING CENTRE Training mental health workers in Psychiatric Rehabilitation (community mental health units, Corfu, Greece)
2005-2006 2008	HELLENIC MINISTRY OF EDUCATION AND RELIGIOUS AFFAIRS – INSTITUTE FOR LIFELONG LEARNING Parent Group Counselling

TEACHING EXPERIENCE IN HIGHER EDUCATION

<p>POSTGRADUATE LEVEL</p>	<p>2016 to date</p> <p>HELLENIC OPEN UNIVERSITY</p> <p>Teaching Associate (SEP)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teaching the following modules: <ol style="list-style-type: none"> 1. Promotion and Prevention of Children and Adolescents' Mental Health and Well-Being, Master in Applied Developmental Psychology (2022-2023, first semester). 2. Psychology – Counselling, Master in Coping with Aging and Chronic Diseases (2016-2022). • Successfully supervised thirty-six (36) research dissertations (2019-2023)
<p>UNDERGRADUATE LEVEL</p>	<p>2019 to date</p> <p>UNIVERSITY OF IOANNINA – DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY</p> <p>Member of the Laboratory Teaching Personnel (EDIP) in Health Psychology – Counselling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teaching the following courses: <ol style="list-style-type: none"> 1. Health Psychology (2019 to date) 2. Psychodynamic Approaches to Health and Disease (2019 to date) 3. Psychodynamic Approaches to Counselling and Psychotherapy (2020 to date) 4. Writing Scientific Articles (2019 to date) • Academic Advisor (2019 to date) • Supervising internship placement (2020 to date) <p>2017-2019</p> <p>UNIVERSITY OF IOANNINA – DEPARTMENT OF PHILOSOPHY, EDUCATION & PSYCHOLOGY – DIVISION OF PSYCHOLOGY</p> <p>Member of the Laboratory Teaching Personnel (EDIP) in Health Psychology – Counselling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teaching the following courses: <ol style="list-style-type: none"> 1. Counselling Psychology (2018-2019) 2. Psychodynamic Approaches to Counselling and Psychotherapy (2018-2019) 3. Cognitive and Social Approaches to Health Psychology (2017-2019) 4. Psychodynamic Perspectives on Development: Applications in Health Psychology (2017-2019) • Supervising internship placement (2017-2019) <p>2003-2009 2010-2011</p> <p>TECHNOLOGICAL INSTITUTE OF EPIRUS – DEPARTMENT OF SPEECH THERAPY</p> <p>Laboratory Associate</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teaching the following courses: <ol style="list-style-type: none"> 1. Clinical Neuropsychology 2. Cognitive Psychology (2004-2005) • Successfully supervised four (4) dissertations (2019-2023)

ADMINISTRATIVE WORK EXPERIENCE

	<p>2020-2022</p> <p>UNIVERSITY OF IOANNINA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Committee member for students' objections related to the University of Ioannina funded internship placement procedure (ESPA)
--	---

	2019 to date	UNIVERSITY OF IOANNINA – DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY Member of the following committees: <ul style="list-style-type: none"> • Funded Internship Placement (ESPA) (Coordinator 2019-2020) • Internship Placement (Coordinator 2019-2020, member 2020 to date) • Doctorate Studies (2019-2020) • Curriculum Development (2022-2023) • Internal Evaluation (2020-2022)
	2016-2019	UNIVERSITY OF IOANNINA – DEPARTMENT OF PHILOSOPHY, EDUCATION & PSYCHOLOGY <ul style="list-style-type: none"> • Committee member for the funded internship placement (ESPA), representing the Division of Psychology
	2011	EUROPEAN FORUM FOR STUDENT GUIDANCE – UNIVERSITY OF IOANNINA FEDORA Summer University 2011: «Modern Times. Counselling students in the 21 st Century» <ul style="list-style-type: none"> • Organizing Committee Member

RESEARCH / PUBLICATIONS	Citations	306
	Self-citations excluded	255
	h-index	8

PUBLISHED PAPERS IN PEER-REVIEWED SCIENTIFIC JOURNALS	2023	Theodoratou, M., Farmakopoulou, I., Kougioumtzis, G., Kaltsouda, A. , et al. Emotion-focused coping, social support and active coping among university students: Gender differences. <i>J Psychol Clin Psychiatry</i> , 14(1), 5–9.
	2016	Gouva M., Kaltsouda A. , Paschou A., Dragioti E., Kotrotsiou S., Mantzoukas S., Kotrotsiou E. Reliability and Validity of the Greek Version of the Experience of Shame Scale (ESS). <i>Interscientific Health Care</i> , 8(4), 151-158.
	2016	Gouva, M., Paschou, A., Kaltsouda, A. , Dragioti, E., Paralikas, T., Mantzoukas, S., Kotrotsiou, E. Psychometric properties and factor structure of the Greek version of the Other As Shamer Scale (OAS). <i>Interscientific Health Care</i> , 8(4), 151-158.
	2012	Gouva, M.I., Kaltsouda, A.K. , Paschou, A.I., Mavreas, V.G., Damigos, D.M. Psychometric evaluation of the Greek version of TOSCA-3 to measure shame and guilt. <i>Interscientific Health Care</i> , 4(3), 105-113.
	2011	Kaltsouda, A. , Skapinakis, P., Damigos, D., Ikonomidou, M., Kalaitzidis, R., Mavreas, V., Siamopoulos, K.C. Defensive coping and health-related quality of life in chronic kidney disease. A cross-sectional study. <i>BMC Nephrology</i> , 12:28. (Διακρίθηκε ως άρθρο υψηλής πρόσβασης)
	2011	Dragioti, E., Vitoratou, S., Kaltsouda, A. , Tsartsalis, D., Gouva, M. Psychometric properties and factor structure of the Greek version of the Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ). <i>Psychological Reports</i> , 109(1): 1-16.
	2010	Δαμίγος, Δ., Καλτσούδα, Α. , Οικονόμου, Μ., Σιαμόπουλος Κ.Χ. Βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση της χρόνιας νεφρικής νόσου. Ο ρόλος της μονάδας ψυχονεφρολογίας. <i>Ελληνική Νεφρολογία</i> , 22(2), 120-129.
	2010	Gouva M., Damigos D., Tsaouri S., Kaltsouda A. , Bouranta P., Mavreas V., Bourantas K.L. Anxiety in acute leukemia patients and their family. <i>Interscientific Health Care</i> , 2, 47-54.
	2009	Gouva M., Damigos D., Kaltsouda A. , Bouranta P., Tsaouri S., Mavreas V., Bourantas K.L. Psychological risk factors in acute leukemia. <i>Interscientific Health Care</i> , 1, 16-20.
2005	Hyphantis, T.N., Triantafyllidis, J.K., Pappa, S., Mantas, C., Kaltsouda, A. , Cherakakis, P., Alamanos, Y., Manousos, O.N., Mavreas, V.G. Defense mechanisms in inflammatory bowel disease. <i>Journal of Gastroenterology</i> , 40(1), p. 24-30.	

	<p>2005 Hyphantis, T.N., Kaltsouda, A., Triantafillidis, J., Platis, O., Karadagi, S., Christou, K., Mantas, C., Argyropoulos, A., Mavreas, V.G. Personality correlates of adherence to type 2 diabetes regimens. <i>International Journal of Psychiatry in Medicine</i>, 35(1), p. 103-107.</p> <p>2005 Παπαδιώτη-Αθανασίου, Β., Καλτσούδα, Α., Κάγκαλου, Α. Πηγές σχολικού άγχους και η σχέση τους με την προσωπικότητα και το οικογενειακό περιβάλλον των μαθητών. <i>Νέα Παιδεία</i>, 115, σελ.138-152.</p> <p>2002 Γκούβα, Μ., Δαμίγος, Δ., Βελίκης, Ι., Καλτσούδα, Α. Ο ρόλος της ψυχολογικής αλληλεπίδρασης στην υγεία της οικογένειας. <i>Νοσηλευτική</i>, 41(2), 217-230.</p>
<p>BOOK CHAPTERS</p>	<p>2023 Πρίντζου, Μ., Καλτσούδα, Α., Κουγιουμτζής, Γ. Α., Σοφολόγη, Μ., Θεοδωράτου, Μ. Ψυχολογική επιβάρυνση ατόμων με ψυχική νόσο κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. Σε Δ. Β. Κατσαρού & Γ. Ρέππα (Επιμ.), <i>Ψυχική Υγεία και Ψυχοπαθολογία</i> (υπό έκδοση).</p> <p>2023 Παναγιώτου, Γ., Κουγιουμτζής, Γ.Α., Σοφολόγη, Μ., Καλτσούδα, Α., Θεοδωράτου, Μ. Πνευματικότητα και κατάθλιψη στην τρίτη ηλικία. Σε Δ. Β. Κατσαρού & Γ. Ρέππα (Επιμ.), <i>Ψυχική Υγεία και Ψυχοπαθολογία</i> (υπό έκδοση).</p> <p>2023 Siouti, Z., Kougioumtzis, G., Kaltsouda, A., Giotsidi, V. Stress management and social support of students with learning disabilities. In M. Sofologi, G. Kougioumtzis, C. Koundourou (Eds.), <i>Perspectives on Psychosocial Difficulties from Childhood to Adulthood: Practical Counseling Strategies</i>. Pennsylvania, USA: IGI Global (in press).</p> <p>2021 Σιούτη, Ζ., Γιωτσίδη, Β., Καλτσούδα, Α., Κουγιουμτζής, Γ.Α. Συναισθηματική ρύθμιση και επιθετική συμπεριφορά. Σε Μ. Σοφολόγη & Γ.Α. Κουγιουμτζή (Επιμ.), <i>Εκπαιδευτική Ψυχολογία: Στρατηγικές Διαχείρισης Κρίσεων Παιδιών και Εφήβων στο Σχολικό Περιβάλλον</i> (σελ. 235-266). Εκδόσεις Γρηγόρη.</p> <p>2009 Παπαδιώτη-Αθανασίου, Β., Καλτσούδα, Α. Μια πολυδιάστατη προσέγγιση του βαθμού προσαρμογής των φοιτητών και των φοιτητριών στο πανεπιστήμιο Ιωαννίνων. Σε Μ. Μαλικιώση-Λοϊζου & Α. Παπαστυλιανού (Επιμ.), <i>Η συμβουλευτική ψυχολογία στους άνδρες</i> (σελ. 317-332). Ελληνικά Γράμματα.</p> <p>2007 Kaltsouda, A., Papadioti-Athanasiou, B. Students' psychosocial health and adjustment to the university of Ioannina. Σε Τ. Giovazolias, E. Karademas, & Α. Kalantzi-Azizi (Eds.), <i>Crossing Internal and External Borders. Practices for an Effective Psychological Counselling in the European Higher Education</i>, (pp. 91–98). Ellinika Grammata.</p> <p>2007 Papadioti-Athanasiou, B., Kaltsouda, A. Epidemiological study of students' mental health: The case of the University of Ioannina. Σε Τ. Giovazolias, E. Karademas, & Α. Kalantzi-Azizi (Eds.), <i>Crossing Internal and External Borders. Practices for an Effective Psychological Counselling in the European Higher Education</i> (pp. 81–90). Ellinika Grammata.</p>
<p>PUBLISHED ABSTRACTS IN CONFERENCE PROCEEDINGS</p>	<p>2022 Λ. Μασκό, Α. Καλτσούδα, Γ. Α. Κουγιουμτζής. Επιβάρυνση άτυπων φροντιστών ψυχικά ασθενών: Ο ρόλος των μηχανισμών άμυνας και της διαχείρισης της κρίσης στην οικογένεια. Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p> <p>2022 Α. Καραμφίλ, Α. Καλτσούδα, Μ. Γκούβα. Ψυχολογική καταπόνηση άτυπων φροντιστών ατόμων με άνοια: ο ρόλος του χιούμορ και των στρατηγικών διαχείρισης στην οικογένεια. Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p> <p>2022 Ε. Μποχωροπούλου, Α. Καλτσούδα, Γ. Α. Κουγιουμτζής. Φροντίδα υγείας και επαγγελματική ικανοποίηση: Ο ρόλος της συγχωρητικότητας, της ενσυναίσθησης και του νοήματος στη ζωή. Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p> <p>2022 Ν. Τζιουμάκη, Α. Καλτσούδα, Γ. Α. Κουγιουμτζής, Ζ. Σιούτη. Επαγγελματική εξουθένωση, ψυχική ανθεκτικότητα και χιούμορ: Μία συγχρονική μελέτη εκπαιδευτικών κατά τη διάρκεια της πανδημίας covid-19. Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.</p>

- 2022 Μ. Πρίντζου, Γ. Α. Κουγιουμτζής, **Α. Καλτσούδα**, Μ. Σοφολόγη. **Διερεύνηση του αντίκτυπου που επιφέρει η νόσος SARS-CoV-2 σε ασθενείς με ψυχική νόσο.** Αθήνα: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2015 Ε. Καραγιαννοπούλου, Ι. Ευθυμιάδης, Β. Καρατζόγλου, Σ. Παπασταθοπούλου, Μ. Γάσπαρη, **Α. Καλτσούδα**. **Προσαρμογή στο πανεπιστήμιο, ψυχική ευεξία και ακαδημαϊκή επιτυχία: Μια συγχρονική μελέτη φοιτητών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.** Ιωάννινα: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- 2015 **Α. Καλτσούδα**, Γ. Τσατσοπούλου, Ε. Κουταβέλης, Α. Γλερίδου, Ε. Καραγιαννοπούλου. **Ο ρόλος της κατάθλιψης και του άγχους ως δείκτες πρόγνωσης της προσαρμογής των φοιτητών στο πανεπιστήμιο.** Ιωάννινα: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- 2015 **Α. Καλτσούδα**, Μ. Θωμαΐδου, Γ. Δημομάρκου, Ε. Τζώνη, Ε. Κετζίτζιδου-Αργύρη, Ε. Καραγιαννοπούλου. **Η προσαρμογή των φοιτητών στο πανεπιστήμιο και ο ρόλος των βιωμάτων στις κοντινές σχέσεις.** Ιωάννινα: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- 2015 Μ. Θωμαΐδου, **Α. Καλτσούδα**, Ε. Καραγιαννοπούλου. **Διερευνώντας το ρόλο του άγχους, της κατάθλιψης και των βιωμάτων στις κοντινές σχέσεις σε συνάφεια με την προσαρμογή των φοιτητών στο πανεπιστήμιο.** Αθήνα: 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας.
- 2010 Β. Παπαδιώτη-Αθανασίου, **Α. Καλτσούδα**, Δ. Αλεξίου. **1989-2010: Επιχειρώντας μια κριτική ανασκόπηση του έργου του Συμβουλευτικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων: Συμπεράσματα, προτάσεις και προοπτικές.** Αθήνα: 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας.
- 2006 Δ. Δαμίγος, **Α. Καλτσούδα**, Δ. Καρέτσου, Ε. Φίλη, Κ. Κατωπόδης, Μ. Οικονόμου, Ε. Κολλιούση, Β. Μαυρέας, Κ. Σιαμόπουλος. **Δημιουργία μιας Μονάδας Ψυχονεφρολογίας σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο.** Λάρισα: 1ο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρόνιων Πασχόντων.
- 2006 Β. Παπαδιώτη-Αθανασίου, **Α. Καλτσούδα**, Μ. Τσακοπιάκου, Α. Λεοντίσης, Δ. Αλεξίου. **Ψυχοκοινωνική προσαρμογή φοιτητών στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και η φύση των αιτημάτων τους στο Σ.ΚΕ.Π.Ι.: Συγκριτικά ευρήματα μεταξύ των δυο φύλων.** Αθήνα: 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.
- 2005 Δ. Δαμίγος, Α' Dazord, **Α. Καλτσούδα**, Π. Μπουραντά, Μ. Γκούβα, Α. Χάιδος, Γ. Αποστόλου, Σ. Μπίτσης, Β. Μαυρέας, Κ.Λ. Μπουραντάς. **Η Εκτίμηση της υποκειμενικής διάστασης της ποιότητας της ζωής σε ασθενείς με Μείζον β-Μεσογειακή Αναιμία.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Δ. Δαμίγος, **Α. Καλτσούδα**, Δ. Καρέτσου, Μ. Γκούβα, Κ. Σιαμόπουλος. **Ποιοτική διερεύνηση των ψυχολογικών χαρακτηριστικών ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Μ. Γκούβα, Δ. Δαμίγος, Β. Μαυρέας, **Α. Καλτσούδα**, Π.Κ.Μπουραντά, Δ. Καρέτσου, Α. Χάιδος, Λ.Κ. Μπουραντάς, Ε. Τζουβάρα, Β. Αλυμάρα, Α. Βάσιου, Κ.Λ. Μπουραντάς. **Διερεύνηση της αλεξιθυμίας και της εχθρότητας σε ασθενείς με Οξεία Λευχαιμία.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Δαμιγος Δ., **Καλτσουδα Α.**, Καρετσου Δ., Γκουβα Μ., Μαυρεας Β., Σιαμοπουλος Κ. **Επείγουσα κλινική παρέμβαση σε ασθενή με Χρόνια Νεφρική Νόσο.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2005 Μ. Γκούβα, Δ. Δαμίγος, Β. Μαυρέας, **Α. Καλτσούδα**, Π.Κ. Μπουραντά, Α. Χάιδος, Στ.Τσιάρα, Δ. Καρέτσου, Β. Αλυμάρα, Α. Βάσιου, Κ.Λ. Μπουραντάς. **Το οικογενειακό περιβάλλον στην Οξεία Λευχαιμία.** Ιωάννινα: 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας.
- 2004 Υφαντής, Θ., Μπάη, Μ., Κοτσάφτης, Γ., **Καλτσούδα, Α.**, Περιτογιάννης, Β., Μαντάς, Χ., Μαυρέας, Β. **Ανάπτυξη Ειδικού Ιατρείου Ψυχοδυναμικής Ψυχοθεραπείας και**

	<p>Συμβουλευτικής σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο. Κως: 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής.</p>
2004	<p>Gouva, M., Damigos, D., Bouranta, P., Kaltsouda, A., Chaidos, A., Alymara, V., Mavreas, V., Bourantas, K.L. Family dynamics in acute leukemia. <i>The Hematology Journal: Abstracts from the 9th Meeting of European Hematology Association</i>, 5(2), p. S323.</p>
2002	<p>Damigos, D., Dazord, A., Kaltsouda, A., Bouranta, P., Gouva, M., Chaidos, A., Apostolou, G., Mpitsis, S., Mavreas, V., Bourantas, K.L. Evaluation of the subjective quality of life for Thalassemia Major patients. <i>The Hematology Journal: Abstracts from the 7th Meeting of European Hematology Association</i>, p. 380.</p>
2002	<p>Gouva, M., Damigos, D., Bouranta, P., Kaltsouda, A., Tzouvara, E., Alymara, V., Chaidos, A., Mavreas, V., Bourantas, K.L. Evaluation of adaptation mechanisms underlying behaviour of both acute leukemia patients and their relatives. <i>The Hematology Journal: Abstracts from the 7th Meeting of European Hematology Association</i>, p. 87.</p>
2002	<p>Γκούβα, Μ., Δαμίγος, Δ., Μπουραντά, Π., Καλτσούδα Α., Ζώγου, Μ., Μπουραντάς, Κ. Διερεύνηση της συμπεριφοράς των ασθενών με οξεία λευχαιμία και των συνοδών τους απέναντι στα νοσηλευτικά μέτρα προστασίας κατά το στάδιο της λευκοπενίας. Ιωάννινα: 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής.</p>
2002	<p>Γκούβα Μ., Γρίβα Ε., Καλτσούδα Α., Ακρίβη Ε. Η επίδραση της θεωρίας προσαρμογής στην ανάμνηση μιας βιωματικής εμπειρίας. Ιωάννινα: 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής.</p>

PROFESSIONAL QUALIFICATIONS / TRAINING

2022	Open and Distance Education (Hellenic Open University, Patra, Greece)
2017	Psychoanalytic Process: Concepts and Application (National and Kapodistrian University of Athens, Greece)
2017	Psychoanalysis in Psychiatry (National and Kapodistrian University of Athens, Greece)
2011	E-Learning (Ministry of Education and Religious Affairs – Institute for Lifelong Learning, Ioannina, Greece)
2011	Training Socially Vulnerable Groups (Ministry of Education and Religious Affairs – Institute for Lifelong Learning, Ioannina, Greece)
2006	School-Family Relations (Ministry of Education and Religious Affairs – Institute for Lifelong Learning, Thessaloniki, Greece)
2006, 2005	Parent Counselling (Ministry of Education and Religious Affairs – Institute for Lifelong Learning, Thessaloniki, Greece)
2005	Adult Trainer (National Accreditation Centre for Continuing Vocational Training, Greece)
2002	Licensed for Teaching English as a Foreign Language (Ministry of Education and Religious Affairs – Directorate of Private Education, Kozani, Greece)
2002	Licensed Practitioner Psychologist (Ministry of Health and Welfare – Directorate of Public Health and Social Welfare, Kozani, Greece)

PROFESSIONAL MEMBERSHIPS

<p>Hellenic Psychological Society (ELPSE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Division of Clinical and Health Psychology • Division of Counselling Psychology <p>Institute of Classical Psychoanalysis</p>
