Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Οι ανάγκες για φιάλες αίματος στα νοσοκομεία είναι μεγάλες. Οι ασθενείς μας χρειάζονται! Βοήθησε και εσύ δίνοντας αίμα σε αυτούς τους ανθρώπους για να επανέλθουν στην καθημερινότητα τους. Γίνε εσύ ο ήρωας τους!

Την **Παρασκευή 9.12.2022** η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας, σε συνεργασία με το Γ.Ν.Ι «Χατζηκώστα», διοργανώνει **Εθελοντική Αιμοδοσία** στα γραφεία της, έναντι λέσχης, τις ώρες 11:30 – 14:00.

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.

2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες

3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.

4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.

5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](https://el-gr.facebook.com/)

Instagram: f.o.e.a\_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

 Με εκτίμηση,

   Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.

--