Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Το έτος φτάνει στο τέλος του σύντομα και όλοι βρισκόμαστε σε μία περίοδο αλλαγών. Οι ανάγκες για αίμα όμως συνεχίζουν να υφίσταται και να καθιστούν πρόβλημα στα Νοσοκομεία της πόλης. Με μία φιάλη αίματος μπορείς να βοηθήσεις και εσύ έως 3 ανθρώπους να γιορτάσουν και να χαρούν το πολύτιμο δώρο της ζωής!

Αυτήν την **Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου και ώρα 11:30 με 14:00**, η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας , σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Ι, διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία στα γραφεία της, στο Ισόγειο των Α΄ Φοιτητικών εστιών.

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.

2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες

3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.

4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.

5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](https://el-gr.facebook.com/)

Instagram: f.o.e.a\_uoi

Linktree: https://linktr.ee/foea\_

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

 Με εκτίμηση,

   Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.

--